

---

---

# МАТЕРИК БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО

---

И.Е. Жмурин

DOI: 10.7256/2070-8955.2013.5.6270

## ОСОБЕННОСТИ КОНФЛИКТОВ В СЕКСУАЛЬНО-ЭРОТИЧЕСКОЙ СФЕРЕ СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ

---

**Аннотация:** в статье анализируются особенности подходов современного психоанализа к исследованию супружеских конфликтов в сексуальной сфере. Перечислены возможные причины конфликтов между супругами в сексуальной сфере. Представлены результаты анализа личностных детерминант супружеского конфликта в сексуальных отношениях супругов. Определены особенности супружеского конфликта в парах супругов с положительной и негативной сексуальной совместимостью.

**Ключевые слова:** психология, психоанализ, объектные отношения, супруги, личностные детерминанты, супружеский конфликт, причины, совместимость, секс, отношения.

*Памяти Сергея Тихоновича Агаркова*

Для большинства современных исследователей является аксиомой, что наиболее фундаментальными выступают исследования сексуальных отношений в психоаналитической парадигме. З. Фрейд<sup>1</sup> еще в начальных вариантах своего учения о влечениях выделил сексуальное влечение, как инстинкт сохранения жизни, которое затем было названо эрос, как созидующее влечение.

В наполнение понятия сексуальности З. Фрейд не считал достаточным включить только противоположность полов, половой акт, размножение и функциональную способность половых желез после созревания. Сексуальность, согласно З. Фрейду, существует у ребенка изначально в форме специфической психической энергии — либидо, которая определяет инстинктивную жизнь ребенка и является началом формирования Я и развивающихся объектных отношений.

Развитие либидо в аспекте сексуальности в психоаналитическом подходе исследовалось в отношениях между родителями и ребенком, формировании характера и интеллекта, а также в феноменах: сновидения, фантазии и невротические симптомы.

По мнению отдельных представителей психоанализа, с 1920 г. З. Фрейд рассматривает энергию эроса как силу, которая поддерживает жизнь и живую субстанцию для

вступления во всеохватывающие связи, именно этот факт является отправным для развития в рамках психоанализа проблем, связанных с объектными отношениями.

Подходы представителей теории объектных отношений (М. Кляйн, Р. Фэйрбейрн, Д. Винникотт), эго-психологии (Э. Эриксон, Э. Якобсон, М. Малер, Г. Левальд, О. Кернберг, Д. Сандлер) и интерперсонального психоаналитического подхода (Г. Салливан, Б. Гринберг и Дж. Митчелл) делают акцент в рамках отношений на мотивации, генезе, развитии, структурных и клинических особенностях связанных с понятиями интернализации, структурирования и клинического воспроизведения самых ранних отношений между двумя индивидами.

Вместе с тем, с точки зрения теории объектных отношений в основе индивидуальных и межличностных конфликтов лежат переживания, связанные с особыми стадиями процесса достижения психологической зрелости (Вендль-Кемпман Г., 2001). Связь развития либидо на различных стадиях и теми переживаниями, которые на них наблюдаются, формирует эмоциональное восприятие супругами друг друга, т.е. образуется значимый способ переживания, который развивает в свою очередь особые структуры партнерских отношений.

В психоаналитическом подходе главным в семейном, супружеском конфликте принимается нарушение отношений между членами семьи. М.Николс отмечает, что доминируют в возникновении супружеского конфликта индивидуальные особенности личности супругов, но сама проблема возникает в результате

---

<sup>1</sup> Фрейд З. Очерки по психологии сексуальности / Пер. с нем. СПб.: Азбука-классика, 2008. 256 с.

их взаимодействия в различных сферах семейных отношений<sup>2</sup>.

По мнению зарубежных и отечественных психологов сексуально-эротическая сфера играет одну из основных ролей в отношениях супругов. Конфликты между супругами в этой сфере приводят, как правило, к наиболее значимым нарушениям отношений между ними. Это положение обусловлено, по мнению Г.С. Васильченко и Ю.А. Решетняк<sup>3</sup>, сексуальным фактором, который зависит от соответствия реальной программы интимной близости каждого из партнеров сексуальным ожиданиям другого и может быть детерминирован возрастом, состоянием физического и психического здоровья и особенностями взаимодействия супругов.

Именно качество последней из перечисленных детерминант, по мнению представителей современного психоанализа Д.Э. Шарфф, Дж.С. Шарфф<sup>4</sup>, в сексуальных отношениях часто воспроизводит качество отношений между супругами в целом. Вместе с тем, С.Т. Агарков<sup>5</sup>, Д.Э. Шарфф, Дж.С. Шарфф, А.Н. Харитонов<sup>6</sup> считают, что во многих случаях сексуальные отношения могут ухудшаться, когда наблюдается напряженность или нарастает конфликт в супружеских отношениях.

Зарубежные и отечественные специалисты выделяют следующие основные причины супружеских конфликтов, которые связаны с сексуальными отношениями супругов:

1. степень удовлетворенности базовых потребностей каждого супруга (потребность в сексе и безопасности) (Левин К., 2001);
2. нарушение эмоциональных отношений: чувственный разлад супругов, чувственное отчуждение (Fanta К., 1972), утрата взаимной любви, различия в проявлениях нежности и чувств (Кратохвил С., 1991), исчезновение романтических настроений (Плзак М., 1973)<sup>7</sup>;

3. внутренние проблемы супружеской пары: отсутствие сексуальной гармонии, разногласия по поводу воспитания детей, несовпадение точек зрения супругов на распределение домашних обязанностей, посягание на свободное время супруга (Barczewski, 1977; Витек К., 1988; Кратохвил С., 1991), рутинность совместной жизни (Шнабль С., 1972)<sup>8</sup>;
4. внебрачные контакты и связи (Плзак М., 1973; Шнабль С., 1972), «сексуальные приключения» (Muldworf, 1973)<sup>9</sup>;
5. расхождение взглядов супругов на секс, свою сексуальную роль и отсутствие взаимопонимания в этом отношении (Шнабль С., 1972);
6. утрата одним из супругов сексуальной привлекательности, (Шнабль С., 1972)<sup>10</sup>;
7. нарушение коммуникации (Старович З., 1991) и общения супругов (Воловик В.М., 1980; Вацлавик П. и др., 2001)<sup>11</sup>;
8. психологическое и сексологическое невежество супругов (Агарков С.Т., Кон И.С., Конатов Ю.А., Мягер В.К., Мишина Т.М.)<sup>12,13</sup>, психическое напряжение на базе неудовлетворенных сексуальных потребностей супругов (Сысенко В.А.)<sup>14</sup>;
9. недостаточное понимание супругами друг друга, отсутствие положительных эмоций, заботы, понимания, ласки (Воловик В.М., 1980; Сысенко В.А.; Шендерова В.Л.)<sup>15</sup>.

Указанные причины оказывают существенное влияние на характер сексуальных отношений супругов, которые реализуются на основе базовой *сексуально-эротической функции* супружеских отношений. Эта функция, в рамках супружеских отношений, включает удовлетворение сексуально-эротических потребностей супругов в зависимости от особенностей воспитания, жизненных установок, диапазона приемлемости различных позиций, видов секса, интимной обстановки, ласк, темперамента и типа личности, возраста, состоя-

<sup>2</sup> Николс М. Сравнительный анализ // Семейная психотерапия. Хрестоматия / Сост. Э.Г. Эйдемиллер, Н.В. Александрова, В. Юстицкис. СПб.: Речь, 2007. С.80.

<sup>3</sup> Агарков С.Т. Супружеская дезадаптация. М.: Едиториал УРСС, 2004. 256 с.

<sup>4</sup> Шарфф Д.Э. Сексуальные отношения: Секс и семья с точки зрения теории объектных отношений / Пер. с англ. М.: Когито-Центр, 2008. 304 с.

<sup>5</sup> Агарков С.Т. Супружеская дезадаптация. М.: Едиториал УРСС, 2004. 256 с.

<sup>6</sup> Харитонов А.Н. Объект-теории, как методологическая основа семейной психоаналитической психотерапии // Душевное здоровье человека — духовное здоровье нации: Материалы V Всероссийской научно-практ. конференции по психотерапии и клинической психологии. М.: Изд. ин-та психотерапии, 2002. С. 54-56.

<sup>7</sup> Кратохвил С. Психотерапия супружеских отношений. М.: Медицина, 2008. С. 151.

<sup>8</sup> Там же. С. 178.

<sup>9</sup> Там же. С. 210.

<sup>10</sup> Агарков С.Т. Супружеская дезадаптация. М.: Едиториал УРСС, 2004. С.17.

<sup>11</sup> Там же. С. 17-18.

<sup>12</sup> Там же. С. 16.

<sup>13</sup> Мягер В.К., Мишина Т.М. Семейная психотерапия // Руководство по психотерапии / под ред. В.Е. Рожнова. Ташкент: Медицина, 1979. С. 297-310.

<sup>14</sup> Сысенко В.А. Супружеские конфликты. М.: Мысль, 1989. С. 59.

<sup>15</sup> Там же. С. 39.

ния здоровья обоих партнеров, с учетом естественных различий в качественном и возрастном смыслах между моделями мужской и женской сексуальности.

Всесторонне и глубоко особенности конфликтов между партнерами исследованы в рамках теорий объектных отношений. Представители этой теории понимают супружеские конфликты, как часть психической реальности семьи через рассмотрение: влияния динамических факторов (развитие отношений членов семьи, изменение состава семьи, индивидуальное развитие членов семьи) на конфликтное взаимодействие (Бокс С., Зиннер Дж., Скиннер А., Слип С., Шапиро Р., Шарфф Д.Э., Шарфф Дж.С.); влияния отвергнутых и вытесненных элементов личности супругов при первичных отношениях на дальнейшие конфликты между ними (Гантрип Г., Фэйрбейрн Р.); эротической зоны как экрана для проекции супружеского конфликта; влияния сексуальной жизни на качество взаимной заботы в браке; влияния супружеского конфликта в области сексуальных отношений на внешние связи пары с родственниками и социальным окружением (Шарфф Д.Э., Шарфф Дж.С.)<sup>16</sup> и т.д.

Указанные выше теоретические положения современного психоанализа и применяемой в исследовании теории объектных отношений позволили выдвинуть предположение, что личностные детерминанты определяют особенности конфликта между супругами в рамках определенных сфер отношений.

Целью нашего исследования выступило выделение личностных детерминант супружеского конфликта в сексуально-эротической сфере супружеских отношений и определение особенностей супружеского конфликта в сексуальных отношениях супругов.

В исследовании приняли участие 526 супругов, состоящих в браке и заявивших о супружеском конфликте. Учитывая особенности психосексуального развития личности партнеров и динамику супружеских отношений следует уделить внимание и выделить такие характеристики супругов как биологический возраст и время вступления в брак.

Возрастные характеристики супругов:

- мужчины в возрасте от 22 до 48 лет ( $n=315$ ,  $X=31,75$ ,  $SD=5,38$ ), возраст их жен от 19 до 49 лет ( $X=30,09$ ,  $SD=5,80$ ). Более половины ( $n=183$ , 58,1%) опрошенных мужчин находятся в возрасте зрелости;
- женщины в возрасте от 22 до 65 лет ( $n=211$ ,  $X=37,95$ ,  $SD=7,22$ ), возраст их мужей от 25 до 75 лет ( $X=38,82$ ,  $SD=7,75$ ). 78,7% женщин находятся в возрасте зрелости ( $n=166$ ).

В отношении возраста вступления в брак мужчин, следует отметить, что большинство из них вступили в первый брак в возрасте 20-26 лет ( $n=268$ , 85,1%), а возраст их жен на момент вступления в брак составлял 18-24 года (85,4%). Высокую частоту супружеских конфликтов отметили в своих семьях те мужчины, которые вступили в брак в возрасте 20-24 года ( $n=160$ , 50,7%), возраст вступления в брак их жен — 20-22 года (47,1%). Следует также отметить, что самая высокая частота супружеских конфликтов установлена у мужчин, вступивших в брак в возрасте 22 лет ( $n=58$ , 18,4%, в группе с высокой частотой конфликтов с супругой) и у жен также возраст в 22 года на момент вступления в брак также отмечен наибольшей частотой конфликтов (19,5%).

Женщины, участники исследования вступили в первый брак в большинстве в возрасте от 19 до 22 лет ( $n=147$ , 69,7%), а возраст их мужей был от 20 до 23 лет (69,2%).

Представленные показатели позволяют отметить, что большинство супругов находятся в зрелом возрасте, который предполагает наибольшую активность в социальной и профессиональной сфере, а также, по мнению большинства сексологов, психологов временем наиболее активного проявления сексуальности и развития сексуальных отношений.

Для определения личностных детерминант супружеских конфликтов в сексуально-эротической сфере отношений был проведен дискриминантный анализ личностных характеристик супругов — участников конфликта, который позволил определить наиболее «активные» личностные характеристики, оказывающие влияние на развитие супружеского конфликта и оценить те особенности личности супругов, которые позволяют дифференцировать конфликты между ними по сферам отношений.

Выделяя специфику супружеского конфликта в сексуальных отношениях, представим общий фон конфликтов во всех сферах отношений, а для оценки динамики конфликтов отметим их проявление в обычное время и в период трудной семейной ситуации. Под трудной семейной ситуацией понимается ситуация в семье, в процессе которой осознанно и неосознанно проявляются трудности (нарушения) межличностных отношений супругов в подсистемах семейных отношений (Харитонов А.Н., 2003)<sup>17</sup>.

По данным супругов-мужчин, значимые изменения в проявлении супружеского конфликта в обычное время и в период сложной ситуации наблюдается в четырех сферах семейных отношений — сексуально-эротиче-

<sup>16</sup> Шарфф Д.Э. и Шарфф Дж.С. *Терапия пар в теории объектных отношений* / Пер. с англ. М.: Когито-Центр, 2008. 384 с.

<sup>17</sup> Харитонов А.Н. Системный анализ трудных семейных ситуаций // *Практическая психология в условиях модернизации образования: Сборник тезисов участников Всероссийского съезда практических психологов образования*. 28-29 мая 2003 г. Т. 2. М.: Полиграф Сервис, 2003. С. 366-367.

**Соотношение частоты конфликта в обычное время и в период напряжения в отношениях супругов (трудной ситуации) по мнению мужчин-супругов**

Сфера семейных отношений	Возникновение конфликтного взаимодействия в обычное время (место в иерархии)	Возникновение конфликтного взаимодействия в трудной ситуации взаимодействия супругов (место в иерархии)	Результаты сравнительного анализа по $\chi^2$ -критерию Фишера
Воспитание детей	18,4% (2)	16,2% (3)	$p \geq 0,05$
<b>Сексуально-эротическая</b>	<b>9,8% (6)</b>	<b>15,2% (4)</b>	<b><math>p \leq 0,05</math></b>
Досуга, отдыха, культуры семьи	16,8% (4)	10,5% (6)	<b><math>p \leq 0,05</math></b>
Материально-бытовая	47,0% (1)	54,5% (1)	<b><math>p \leq 0,05</math></b>
Духовная, мировоззренческая сфера, ценностных ориентаций супругов	6,7% (7)	7,9% (7)	$p \geq 0,05$
Психоэмоциональная сфера, общение, обеспечение психологического комфорта	18,1% (3)	23,8% (2)	<b><math>p \leq 0,05</math></b>
Укрепление здоровья, обеспечение благополучия семьи	12,4% (5)	11,4% (5)	$p \geq 0,05$

ской, психоэмоциональной, материально-бытовой и сфере отдыха и культуры (см. таблицу 1).

В трудной ситуации проявления конфликтного взаимодействия у мужчин резко возрастают в сексуально-эротической (рост в 1,6 раза), психоэмоциональной (рост в 1,3 раза) и материально-бытовой сферах (рост в 1,2 раза), а в сфере отдыха и культурного взаимодействия наблюдается снижение конфликтного взаимодействия в 1,6 раза. Полученные данные подтверждают теоретические положения и результаты экспериментальных исследований отечественных (Агарков С.Т., Харитонов А.Н.)<sup>18 19</sup> и зарубежных специалистов (Витакер К., Витек К., Кёрнберг О., Кратохвил С.) о наиболее чувствительных к супружеским конфликтам сферах семейных отношений<sup>20</sup>.

<sup>18</sup> Агарков С.Т. Супружеская дезадаптация. М.: Едиториал УРСС, 2004. С. 56.

<sup>19</sup> Харитонов А.Н. Объект-теории, как методологическая основа семейной психоаналитической психотерапии // Духовное здоровье человека — духовное здоровье нации: Материалы V Всероссийской научно-практ. конференции по психотерапии и клинической психологии. М.: Изд. ин-та психотерапии, 2002. С. 54-56.

<sup>20</sup> Витакер К. Полночные размышления семейного терапевта. М.: Класс, 1998. С. 23; Витек К. Проблемы супружеского благополучия. М.: Прогресс, 1988. С. 55; Кернберг О.Ф. Отношения любви: норма и патология / Пер. с англ. М.Н. Геор-

Исследование интенсивности супружеских конфликтов у женщин в обыкновенное время и в период конфликтного взаимодействия показало, что распределение конфликтного взаимодействия в период отсутствия конфликта между супругами в различных сферах достаточно динамично (см. таблицу 2 на стр. 460).

Результаты позволяют отметить, что:

- у женщин, в период трудной семейной ситуации, только в сексуально эротической сфере отношений наблюдается увеличение (практически в 1,5 раза) конфликтов с мужем;
- динамика супружеских конфликтов у женщин, позволяет отметить, что они склонны к снижению открытого конфликтного взаимодействия с супругом в ситуации напряжения в отношениях, что предполагает более чувствительное отношение к супругу и выбор как правило, менее активной стратегии поведения в конфликте с ним.

В отношении сравнительного анализа проявления конфликтного взаимодействия супругов следует отметить, что наиболее чувствительной сферой к росту конфликтов в период нарушения отношений выступает сексуально-эротическая сфера отношений как, по мне-

гиевой. М.: Независимая фирма «Класс», 2004. С. 18; Кратохвил С. Психотерапия супружеских отношений. М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2008. С. 104.

Соотношение частоты конфликта в обычное время и в период напряжения в отношениях супругов (трудной ситуации) по мнению женщин-супругов

Сфера семейных отношений	Возникновение конфликтного взаимодействия в обычное время (место в иерархии)	Возникновение конфликтного взаимодействия в трудной ситуации взаимодействия супругов (место в иерархии)	Результаты сравнительного анализа по $\chi^2$ -критерию Фишера
Воспитание детей	23,2% (2)	11,4% (3)	$p \leq 0,05$
<b>Сексуально-эротическая</b>	<b>4,4% (7)</b>	<b>6,0% (5)</b>	$p \geq 0,05$
Досуга, отдыха, культуры семьи	8,6% (5)	4,4% (6)	$p \leq 0,05$
Материально-бытовая	25,7% (1)	21,3% (1)	$p \geq 0,05$
Духовная, мировоззренческая сфера, ценностных ориентаций супругов	5,1% (6)	4,1% (7)	$p \geq 0,05$
Психоэмоциональная сфера, общение, обеспечение психологического комфорта	22,2% (3)	16,2% (2)	$p \geq 0,05$
Укрепление здоровья, обеспечение благополучия семьи	10,8% (4)	7,0% (4)	$p \geq 0,05$

© NOTA BENE (ООО "НБ-Медиа") www.nbpublish.com

нию мужчин, так и женщин. Эта единственная сфера, в которой наблюдается увеличение конфликтов у мужей и жен. Такие оценки супругов обусловлены важностью сексуальной гармонии в супружеских отношениях, которая предполагает, по мнению С.Т. Агаркова, взаимную социально-психологическую, психологическую, сексуально-поведенческую и сексуально-физиологическую адаптацию супругов<sup>21</sup>.

Далее рассмотрим результаты дискриминантного анализа личностных детерминант в группах супругов по сферам семейных отношений.

Супружеский конфликт в сексуальных отношениях у мужчин детерминирован рассогласованностью представлений о реализации собственных потребностей в семейной жизни ( $p=0,001$ ). Вместе с тем, у них ярко выражены следующие личностных характеристики: низкий уровень психического здоровья, неудовлетворенность в основных индивидуальных, семейных потребностях и преобладание в отношениях негативных, деструктивных чувств (ненависти, вины, гнева, тревоги, зависти и т.д.).

Таким образом, супружеский конфликт в сексуальных отношениях у мужчин более всего детерминирован рассогласованностью представлений о реализации

собственных потребностей в семье, что предполагает объединение супругов в браке для совместного удовлетворения ряда потребностей. Эти потребности не идентичны у супругов, а во многом и противоречивы. Противоречия в потребностной сфере приводят к нарушению взаимоотношений между супругами, к возникновению конфликтов. Рассматривая взаимодействия внутри супружеской пары, можно выделить объект и условия их взаимодействия.

Под объектом следует понимать совместное удовлетворение супругами таких потребностей, как потребность в исполнении определенных семейных ролей (мать — отец, хозяин — хозяйка, женщина — мужчина, глава семьи), потребность в общении друг с другом и с друзьями, потребность в духовном росте и самоусовершенствовании, материальные потребности, потребность в защите «Я-концепции».

В качестве условий взаимодействия супругов выступают культура общения, уровень взаимной информированности о различных сторонах жизни и личностных особенностях партнера, уровень моральной мотивации. При возникновении супружеских конфликтов существенным является, как противоречивость потребностей, так и ожидания, которые сформировались у партнеров к моменту вступления в брак, т.е. уровень реализации собственных потребностей каждого из супругов в паре.

<sup>21</sup> Агарков С.Т. Супружеская дезадаптация. М.: Едиториал УРСС, 2004. С.15.

Вышеизложенное предполагает, что у мужчин возможность реализации собственных потребностей и уровень их удовлетворения в супружеских отношениях и в семье в целом оказывают значимое влияние на установление совместного с супругой Эго-идеала отношений и реальных сексуальных отношений с ней.

Результаты дискриминантного анализа личностных детерминант в группе женщин позволили установить, что конфликт в сексуальных отношениях детерминирован у женщин несовпадением идентичности с супругом ( $p=0,000$ ). Но их личности присущи и низкий уровень психического здоровья, неудовлетворенность в основных индивидуальных, семейных потребностях и негативная оценка собственного личностного роста в период конфликта

Таким образом, для женщин идентичность с супругом определяет уровень конфликтности в сексуальных отношениях. Идентичность с супругом подразумевает направленность стремлений, ожиданий и ценностей на партнера. По мнению Н. Аккермана, неперемным условием идентичности выступает стабильность идентичности, включающая непрерывность идентичности во времени, контроль над конфликтом, способность к переменам, научению и дальнейшему развитию, т.е. адаптивность и комплементарность в ролевых отношениях между супругами.

Нарушение идентичности супругов в паре, проявляется в усилении всех показателей конфликта, что предполагает: нарушение стабильности в эмоциональных отношениях; прерывистость идентичности (совпадение мнения только по отдельным вопросам); неспособность партнеров к перемене отношения и настроения, собственному развитию, адаптивности к изменению обстановки в семье и за ее пределами; невозможность комплементарности в новых ролевых отношениях (при рождении ребенка, других изменениях состава семьи). Указанные нарушения идентичности супруга искажают общую идентичность пары, что нарушает объединенный опыт отношений супругов, воплощенный в согласованном ролевом поведении партнеров.

Рассмотрев доминирующие детерминанты в группах супругов (мужчин и женщин) следует уделить внимание и уровню психического здоровья супругов, отмеченном в качестве выраженной характеристики их личности и сходной для исследуемых групп.

Безусловно, уровень психического здоровья супруга, как одна из наиболее важных детерминант, определяет отношения супругов в конфликтном взаимодействии между ними. У супругов, имеющих низкий уровень психического здоровья, в отношениях с партнером нарушается отношение к реальности (способность

к различению своих чувств и реальности); регуляция и контроль инстинктивных влечений (нарушена способность к адекватному выражению эмоций, проявляющаяся в контроле над сексуальными и агрессивными импульсами, позволяющем найти приемлемый способ выражения чувств в реальности); объектные отношения (снижена способность устанавливать и поддерживать правдивые равные отношения, способность эмоционально участвовать в процессе общения со значимыми для него людьми).

По мнению О. Кернберга и С.Т. Агаркова, отмеченные проявления имеют определенную девиацию в пределах «норма-патология»<sup>22,23</sup>. Так у супругов, с более нарушенной личностной организацией отмечаются: самодеструктивные тенденции (самоповреждения); дезадаптивность, которая проявляется в неспособности приспособиться к различным ситуациям в отношениях с членами семьи и их изменениям, а также во внутреннем и внешнем эмоциональном неприятии окружения; незрелость в отношениях и инфантилизм (наивность в общении и переживаниях, несамостоятельность в решении семейных проблем, нездравомыслие в принятии решений по семейным вопросам). В сексуальных отношениях у таких супругов отсутствует способность к чувственному удовольствию, сексуальному желанию, проявляются затруднения при достижении возбуждения, снижен эротизм кожи (Кернберг О., 2004), сексуальные фантазии достаточно примитивны.

У супругов с высоким уровнем психического здоровья отмечаются такие качества личности как: простота, которая заключается в естественности проявления всех черт своего характера; внутренне адекватное распределение внутреннего и внешнего контроля за ситуациями в рамках семейных отношений; автономность, которая предполагает независимость в принятии решений и оценки ситуаций от мнений других членов семьи, собственных установок, потребностей и желаний.

Таким образом, установленная зависимость показывает, что чем выше уровень психического здоровья супруга, тем менее представлено конфликтное взаимодействие партнеров, так как зрелая личность распознает валентность ситуации и способна изменять конфликтные ситуации, поддающиеся изменению и принимать такими, как есть ситуации, не поддающиеся изменению. Результаты исследования согласуются с ранее установленными проявлениями личностных нарушений в исследованиях Н. Аккермана, О. Кернберга,

<sup>22</sup> Кернберг О.Ф. Отношения любви: норма и патология / Пер. с англ. М.Н. Георгиевой. М.: Класс, 2004. С. 90.

<sup>23</sup> Агарков С.Т. Супружеская дезадаптация. М.: Едиториал УРСС, 2004. С. 102-103.

посвященных изучению отношений супругов имеющих различные уровни патологии<sup>24 25</sup>.

Безусловно, указанные личностные детерминанты, выступают лишь доминирующими среди целой группы личностных характеристик, определяющих конфликты между супругами в каждой из сфер отношений. Учитывая это, следует отметить, что личностные детерминанты определяют разноуровневое частное («индивидуальное») и групповое («комплексное») изменение параметров супружеского конфликта, которое дифференцировано по сферам супружеских отношений и имеет встречную направленность от оппонентов по супружескому конфликту (мужчин и женщин).

По мнению М. Балинта, О. Кернберга, Х. Лихтенштейна при рассмотрении отношений в паре следует уделить внимание индивидуальной сексуальности каждого из партнеров, которая вносит свой вклад в истинные отношения любви, включающие по М. Балинту генитальное удовлетворение, идеализацию, нежность и особую форму идентификации — генитальную<sup>26</sup>. Положительным результатом проявления указанных показателей любовных отношений в сексуальной сфере выступает сексуальная совместимость супругов, которая, по мнению Г. Дикс, позволяет супругам свободно привлекать во взрослые отношения глубинные элементы инфантильных объектных отношений именно с этим партнером<sup>27</sup>.

Рассматривая взаимосвязь супружеского конфликта и сексуальной совместимости супругов, нами были определены следующие параметры супружеского конфликта: частота конфликта, сила конфликта или глубина личностного проникновения конфликта, уровень осознанности конфликта супругами, длительность конфликта.

Каждая из групп супругов (мужчины и женщины) была разделена на две подгруппы по оценке супругов их сексуальной совместимости с партнером, различаемой как негативная (НСС) и позитивная (ПСС). Таким образом, были сформированы следующие группы: первая (мужчины — 33,3%, с НСС), вторая (мужчины — 66,7%, с ПСС), третья (женщины — 53,6%, с НСС) и четвертая (женщины — 46,4%, с ПСС).

<sup>24</sup> Аккерман Н. Семейный подход к супружеским расстройствам // Семейная психотерапия. Хрестоматия / Сост. Э.Г. Эйдемиллер, Н.В. Александрова, В. Юстицкис. СПб.: Речь, 2007. С. 182-183.

<sup>25</sup> Кернберг О.Ф. Отношения любви: норма и патология / Пер. с англ. М.Н. Георгиевой. М.: Класс, 2004. С. 90.

<sup>26</sup> Там же. С. 56.

<sup>27</sup> Дикс Г.В. Теория объектных отношений и исследования брака // Журнал практической психологии и психоанализа. Март, 2007. № 1. (электр. журнал).

Анализ соотношения конфликтов в различных сферах показал, что рост неудовлетворенности в сексуальной совместимости приводит к росту конфликтов в сексуально-эротической сфере, так у мужчин с НСС в 2,2 чаще отмечены конфликты в этой сфере семейных отношений по сравнению с мужчинами с ПСС (13% и 6% соответственно). У женщин этот показатель ниже (7% — НСС и 1% — ПСС), но различия между группами значимы, как и у мужчин. Превышение показателей конфликтности у мужчин позволяет предположить склонность к большей агрессии в сексуальных отношениях, поскольку они выступают важной составляющей супружеских отношений в целом и проявление лидерства мужчин. О. Кернберг, отмечая конфликтность мужчин в сексуальных отношениях рассматривает прерывистость отношений между партнерами, исследованную Д. Брауншвейгом, М. Фейном и А. Грином<sup>28</sup>. Эта проблема, по мнению О. Кернберга, предполагает, что способность к прерывности отношений имеет корни в прерывности отношений между матерью и младенцем. Прерывность в общении с матерью является самым ранним источником фрустрации и желания, стремления у ребенка, а также возникает способность к прерывности его близких отношений.

А. Грин считает, что именно прерывистость в любовных отношениях предохраняет отношения от опасного слияния, в котором агрессия стала бы преобладающей. Эта способность к прерывности отношений проигрывается мужчинами через отделение от женщины после сексуального удовлетворения и представляет утверждение автономии. Однако не всегда адекватно принимается женщинами, которые такое прерывание обычно реализуют во взаимодействии с ребенком, включая эротический фактор такого взаимодействия, другими словами — переключаясь на ребенка. В результате у мужчин возникает ощущение брошенности и это запускает излишнюю требовательность в контроле сексуальных отношений, что может приводить к конфликтам в этой сфере.

Мужчины и женщины с ПСС отмечают, что наиболее часто происходят конфликты в период жизненного цикла, когда дети не достигли пубертатного периода (46% и 33%, мужчин и женщин соответственно). Супруги с НСС не показали такого согласия, так мужчины (50% ответивших) считают что период, когда дети допубертатного возраста наиболее конфликтен во взаимоотношениях с супругами, а женщины (47%) отмечают наиболее конфликтным период, когда дети достигают возраста 12-18 лет.

<sup>28</sup> Кернберг О.Ф. Отношения любви: норма и патология / Пер. с англ. М.Н. Георгиевой. М.: Класс, 2004. С. 114.

Рассматривая наиболее конфликтную стадию супружеской жизни в группах женщин также отмечены различия, так женщины с НСС считают наиболее сложной стадию — 3-5 лет супружеской жизни, тогда как женщины с ПСС отмечают основные проблемы в отношениях в период 6-10 лет совместной жизни. Мужчины обеих групп указывают наиболее конфликтным период 3-5 лет супружеской жизни.

Следует отметить, что в целом, указанные временные периоды связаны наибольшей конфликтности между супругами. Так в период от 2 до 10 лет совместной жизни заявили о конфликте с супругом более 30% мужчин и более 40% женщин, а в период 20-25 лет более 40% мужчин и более 25% женщин. Установленные периоды наибольшей частоты супружеских конфликтов практически совпадают по временным рамкам кризисных периодов в развитии супружеских отношений, установленных М. Плзаком. Согласно результатов его исследований, первый кризисный период в жизни супругов проявляет себя в период с 3-7 лет совместной жизни и второй — в 17-25 лет. Возможно, новые временные рамки кризисных периодов выступают особенностью развития супружеских отношений в российских семьях.

Кризисные периоды связаны и с наиболее длительными конфликтами между партнерами, так мужчины отметили, что чаще длительные конфликты с супругой происходят на этапе 21-25 лет совместной жизни (28,6%), а женщины — на этапе 6-10 лет супружеской жизни (14,3%).

Полученные результаты соотносятся с результатами исследований С. Кратохвила и позволяют отметить, что именно в кризисные периоды супружеских отношений увеличивается продолжительность конфликтов между супругами<sup>29</sup>. По его мнению, это детерминировано нарастанием чувства неудовлетворенности, усилением расхождения во взглядах, появлением ощущения обманутости в первый период и возникновением чувства одиночества, усилением переживаний по поводу самостоятельной жизни детей, повышением уровней зависимости от супруга и эмоциональной неустойчивости во втором кризисном периоде.

В сексуальных отношениях одной из основных причин нарастание конфликтов между супругами в период 3-5 лет совместной жизни является потерей привлекательности партнеров и, прежде всего, как партнера в сексуальной сфере (Кратохвил С., 2008). Вместе с тем, важным на каждой из стадий супружеской жизни является учет каждым из супругов таких показателей

как: страх перед старением, болезнями, опасение стать непривлекательным для партнера, рост зависимости супругов друг от друга, боязнь оказаться покинутым, а также бессознательное желание отрешиться от реального времени, выражающееся в пренебрежении своим здоровьем или здоровьем партнера (О. Кернберг, 2004). Указанные факторы могут быть причинами проявления агрессии партнеров в отношении друг друга.

Проведенный сравнительный анализ по t-критерию Стьюдента по частоте, интенсивности конфликтов, глубине влияния конфликта на личность супруга, осознание супругами конфликтной ситуации не выявил различия между группами женщин, однако снижение сексуальной совместимости всегда ведет к росту показателей супружеских конфликтов. В группах мужчин наблюдаются значимые различия:

- по общей частоте супружеских конфликтов ( $t=2,80$ , при  $p=0,01$ ) с преобладанием в группе мужчин с НСС (35,9%) над мужчинами с ПСС (21,9%);
- по интенсивности супружеских конфликтов ( $t=3,01$ , при  $p=0,01$ ), с преобладанием у мужчин с НСС (22,9%) над мужчинами с ПСС (10,1%).
- по глубине влияния супружеского конфликта на личность супруга ( $t=2,36$ , при  $p=0,01$ ), с преобладанием показателей у мужчин с НСС (51,4% ответивших) над показателями мужчин с ПСС (40,4%).

Приведенные результаты исследования показывают, что сексуальная совместимость партнеров влияет на супружеских конфликт в целом и на отдельные его показатели.

По уровню осознанности супругами значимых различий в зависимости от сексуальной согласованности не установлено, но для мужчин и женщин наблюдается снижение осознанности супружеских конфликтов при повышении сексуальной совместимости супругов. Если у мужчин с НСС каждый четвертый конфликт неосознаваем, то у женщин с НСС неосознаваем каждый третий.

Такое распределение, по мнению О. Кёрнберга, предполагает увеличение бессознательной части в самом конфликте, что негативным образом сказывается на отношениях между супругами в период конфликта и после него. Бессознательное проигрывание сценариев конфликта или конфликтной ситуации может запускать фантазии, в которых исполняются желания, включающие чувство бессознательной вины, отчаянный поиск выхода из ужасных, бесконечно повторяющихся травматических ситуациях.

Высокая степень неосознаваемости супругами причин конфликта и самой конфликтной ситуации приводит к неконструктивным стратегиям решения

<sup>29</sup> Кратохвил С. Психотерапия супружеских отношений. М.: Медицина, 2008. С. 174-175.



конфликта особенно в сексуально-эротической и психоэмоциональных сферах супружеских отношений, как наиболее значимым сферам, в которых достигается глубинное взаимодействие между супругами. Сексуальная близость предполагает близость эмоциональную, а эмоциональная близость несет в себе неизбежную амбивалентность эдиповых и доэдиповых отношений (Кернберг О., 2004).

З. Фрейд отмечал, что нельзя понять «нормальную» сексуальность, не поняв болезненных образований сексуальной жизни. По его мнению, психическое здоровье и нездоровье в целом, а также «нормальные» и «аномальные» проявления сексуальных инстинктивных побуждений не могут быть принципиально отделены друг от друга. Только количественные, но не исходно качественные факторы являются решающими для психического здоровья и болезни — это относится и к сфере сексуальности.

Следует отметить, что конфликты между супругами опосредованы личностными характеристиками, которые имеют специфику своего влияния на запуск и развитие конфликта в сферах отношений. Активность отдельных характеристик позволяет сконцентрировать свое внимание на изучении личности супругов в рамках проведения психодиагностики или оказания им психологической помощи.

Уникальность супружеских отношений раскрывается в сексуальной совместимости партнеров, а ее качество

оказывает влияние на отдельные показатели супружеского конфликта и на его характеристику в целом. Наиболее значимые различия параметров супружеского конфликта представлены у мужчин. По результатам исследования важное место среди параметров конфликта занимает уровень осознаваемости супругов причин конфликта, который имеет отрицательную корреляционную связь с сексуальной совместимостью супругов во всех исследованных группах, при этом выраженность этой взаимосвязи более представлена в группах супругов с НСС. Рост большинства показателей супружеского конфликта в группах супругов с НСС позволяет предположить, что нарушение взаимодействия супругов в одной из сфер супружеских отношений может распространиться на другие сферы семейных отношений.

В заключении необходимо отметить, что исследование супружеских отношений и их сексуальных отношений является одним из основных направлений современного психоанализа и в нашей стране и за рубежом. Современные тенденции социального расщепления и превращения семьи из многодетной, многопоколенной в семью-ядро предполагают концентрацию специалистов на исследовании глубины диадных отношений и особенно супружеских, как основы семейных отношений. Многообразие супружеских отношений выступает мощным катализатором психологических изменений у взрослых людей, а их изучение запускает новые возможности в решении семейных проблем.

### Список литературы:

1. Агарков С.Т. Супружеская дезадаптация. М.: Едиториал УРСС, 2004. 256 с.
2. Аккерман Н. Диагноз невротического семейного взаимодействия // Семейная психотерапия. Хрестоматия / Сост. Э.Г. Эйдемиллер, Н.В. Александрова, В. Юстицкис. СПб.: Речь, 2007. С. 219-226.
3. Аккерман Н. Семейный подход к супружеским расстройством // Семейная психотерапия. Хрестоматия / Сост. Э.Г. Эйдемиллер, Н.В. Александрова, В. Юстицкис. СПб.: Речь, 2007. С. 178-191.
4. Витакер К. Полночные размышления семейного терапевта. М.: Независимая фирма «Класс», 1998. 208 с.
5. Витек К. Проблемы супружеского благополучия. М.: Прогресс, 1988.
6. Дикс Г.В. Теория объектных отношений и исследования брака // Журнал практической психологии и психоанализа. Март, 2007. № 1. (электр. журнал).
7. Кернберг О.Ф. Отношения любви: норма и патология / Пер. с англ. М.Н. Георгиевой. М.: Независимая фирма «Класс», 2004. 256 с.
8. Кратохвил С. Психотерапия супружеских отношений. М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2008. 328 с.
9. Мягер В.К., Мишина Т.М. Семейная психотерапия // Руководство по психотерапии / под ред. В.Е. Рожнова. Ташкент: Медицина, 1979. С. 297-310.
10. Николс М. Теоретический контекст семейной психотерапии // Семейная психотерапия. Хрестоматия / Сост. Э.Г. Эйдемиллер, Н.В. Александрова, В. Юстицкис. СПб.: Речь, 2007. С. 24-47.
11. Сысенко В.А. Супружеские конфликты. М.: Мысль, 1989. 173 с.
12. Фрейд З. Очерки по психологии сексуальности / Пер. с нем. СПб.: Изд. дом «Азбука-классика», 2008. 256 с.
13. Харитонов А.Н. Объект-теории, как методологическая основа семейной психоаналитической психотерапии // Душевное здоровье человека — духовное здоровье нации: Материалы V Всероссийской научно-практ. конференции по психотерапии и клинической психологии. М.: Изд. ин-та психотерапии, 2002. С. 54-56.

14. Шарф Д.Э. и Шарф Д.С. Терапия пар в теории объектных отношений / Пер. с англ. М.: Когито-Центр, 2008. 384 с.
15. Шарф Д.Э. Сексуальные отношения: Секс и семья с точки зрения теории объектных отношений / Пер. с англ. М.: Когито-Центр, 2008. 304 с.

### **References (transliteration):**

1. Agarkov S.T. Supruzheskaya dezadaptatsiya. M.: Editorial URSS, 2004. 256 s.
2. Akkerman N. Diagnostika nevroticheskogo semeynogo vzaimodeystviya // Semeynaya psikhoterapiya. Khrestomatiya / Sost. E.G. Eydemiller, N.V. Aleksandrova, V. Yustitskis. SPb.: Rech', 2007. S. 219-226.
3. Akkerman N. Semeynyy podkhod k supruzheskim rasstroystvam // Se-meynaya psikhoterapiya. Khrestomatiya / Sost. E.G. Eydemiller, N.V. Aleksandrova, V. Yustitskis. SPb.: Rech', 2007. S. 178-191.
4. Vitaker K. Polnochnye razmyshleniya semeynogo terapevta. M.: Nezavisimaya firma «Klass», 1998. 208 s.
5. Vitek K. Problemy supruzheskogo blagopoluchiya. M.: Progress, 1988.
6. Diks G.V. Teoriya ob'ektnykh otnosheniy i issledovaniya braka // Zhurnal prakticheskoy psikhologii i psikhoanaliza. Mart, 2007. № 1. (elektr. zhurnal).
7. Kernberg O.F. Otnosheniya lyubvi: norma i patologiya / Per. s angl. M.N. Georgievoy. M.: Nezavisimaya firma «Klass», 2004. 256 s.
8. Kratokhvil S. Psikhoterapiya supruzheskikh otnosheniy. M.: OAO «Izdatel'stvo «Meditsina», 2008. 328 s.
9. Myager V.K., Mishina T.M. Semeynaya psikhoterapiya // Rukovodstvo po psikhoterapii / pod red. V.E. Rozhnova. Tashkent: Meditsina, 1979. C. 297-310.
10. Nikols M. Teoreticheskiy kontekst semeynoy psikhoterapii // Semeynaya psikhoterapiya. Khrestomatiya / Sost. E.G. Eydemiller, N.V. Aleksandrova, V. Yustitskis. SPb.: Rech', 2007. S. 24-47.
11. Sysenko V.A. Supruzheskie konflikty. M.: Mysl', 1989. 173 s.
12. Freyd Z. Ocherki po psikhologii seksual'nosti / Per. s nem. SPb.: Izd. dom «Azbuka-klassika», 2008. 256 s.
13. Kharitonov A.N. Ob'ekt-teorii, kak metodologicheskaya osnova semeynoy psikhoanaliticheskoy psikhoterapii // Dushевное zdorov'e cheloveka — dukhovnoe zdorov'e natsii: Materialy V Vserossiyskoy nauchno-prakt. konferentsii po psikhoterapii i klinicheskoy psikhologii. M.: Izd. in-ta psikhoterapii, 2002. S. 54-56.
14. Sharff D.E. i Sharff D.S. Tерапия пар в теории объектных отношений / Пер. с англ. М.: Когито-Тсентр, 2008. 384 с.
15. Sharff D.E. Сексуальные отношения: Секс и семья с точки зрения теории объектных отношений / Пер. с англ. М.: Когито-Тсентр, 2008. 304 с.